

TURNBODEN



DER SPORTREPORT DES TUS OBERBRÜGGE 1870 E.V.

Nr. 28



VERANSTALTUNGEN 2014

08. März	19.30 Uhr	Turnhalle/Bürgerhaus	Turnerfest
19. April	14.00 Uhr	Grundschule	Ostereiersuchen
	18.30 Uhr	Freizeitanlage	Osterfeuer
29. Mai	09.00 Uhr	ehem. Dorfschänke	Himmelfahrtswanderung
26. Juni	18.00 Uhr	Grundschule/Freibad Nattenberg	Schwimmen für das Sportabzeichen
27. Juni	19.00 Uhr	Grundschule	Rad fahren für das Sportabzeichen
28. Juni	14.00 Uhr	Sportanlage	Vereinskinderturnfest
	16.30 Uhr	Sportanlage	4. Cross- und Querlauf für Kinder
	18.00 Uhr	Sportanlage	24. Cross- und Querlauf
07. Juli - 19. August		Sommerferien	
16. November	13.00 Uhr	Turnhalle	Lo-Chon-Volleyball-Turnier
05. Dezember	16.00 Uhr	Turnhalle	Nikolausfeier



Herzlichen Glückwunsch Ehrungen im Jahr 2013

Goldene Nadel für 40 Jahre Mitgliedschaft

Susanne Kosanke
Henner Steinbach
Volker Bäcker
Ute Eicker
Griet Gaworski
Thomas Warkentin
Ingrid Wiesner

Vanessa Niggemann
Elfriede Steinhauer
Volker Drucks
Martin Fastenrath
Jens Kleine
Anita Wehner

Silberne Nadel für 25 Jahre Mitgliedschaft

Monika Jäntsch
Brigitte Adam
Daniel Adam
Thorsten Fiebrich
Sabrina Francone
Friedrich Wilhelm Friemann
Klaus Noack
Andreas Rüdiger

Ehrungen durch den Lenne-Volme-Turngau

Im Rahmen des letztjährigen Turnerfestes wurden auch Ehrungen durch den Lenne-Volme-Turngau vorgenommen. In Würdigung und Anerkennung langjähriger, verdienstvoller Mitarbeit wurde dem **Turnbruder Gerhard Kleine** die Ehrennadel in Silber mit Urkunde und dem **Turnbruder Rainer Förster** der Ehrenbrief mit Nadel in Bronze des Lenne-Volme-Turngauer verliehen.



Geehrt durch den Lenne-Volme-Turngau wurde ebenfalls der **Turnbruder Heinz-Hugo Voerster**.

Im Rahmen des Cross-u. Querlaufes erhielt er, in Würdigung und Anerkennung langjähriger, verdienstvoller Mitarbeit, den Ehrenbrief mit Nadel in Bronze.



Veränderung im Vorstand

Im Rahmen der letztjährigen Jahreshauptversammlung wurde Rainer Förster nach 22 Jahren als Kassenwart aus dem Vorstand verabschiedet. Ein Herzliches Dankeschön gab es von Elke Hütker, der 1. Vorsitzenden, verbunden mit einem Geschenk für ihn und einem Blumenstrauß für Ehefrau Regina. Als Nachfolgerin wurde Sonja Döpfer in den Vorstand gewählt:



Verabschiedung Rainer Förster



Der aktuelle Vorstand

Verstorbene 2013 • Wir werden ihnen ein ehrendes Gedenken bewahren.

Else Plaschke

Im Alter von 91 Jahren.
Sie war seit 1990 im Verein.

Hannelore Goecke

Im Alter von 81 Jahren.
Hannelore war 42 Jahre im Verein.

Oskar Zimmermann

Im Alter von 87 Jahren.
Er war 15 Jahre dem Verein verbunden.

Ehrenmitglied Ursula Vohrmann

Im Alter von 82 Jahren.
Sie war dem Verein 60 Jahre lang treu verbunden.

Ehrenmitglied Wilhelm Wehner

Im Alter von 90 Jahren.
Willi war unserem Verein 76 Jahre lang treu verbunden. 1963 gehörte er zu den Gründungsmitgliedern der Abteilung „LoChon“. Von 1965 – 1969 übernahm er als 2. Vorsitzender Verantwortung im Vorstand, bevor er von 1970 bis zum Jahre 1975 den Verein als 1. Vorsitzender führte. Im Jahre 1987 wurde ihm die Ehrenmitgliedschaft verliehen.

Marianne Theiß

Im Alter von 85 Jahren
Marianne war fast 25 Jahre im Verein.

Zumba-Workshop für Kinder

Mit ganz viel Spaß und Elan dabei: Jetzt muss ich aber erst mal was trinken, sagte die jüngste der Teilnehmerinnen nach dem Zumba-Workshop. Julia Großmann brachte am Samstag im Bürgerhaus alle ins Schwitzen, denn die Tanzschritte, die sie vormachte, sahen zwar leicht aus, waren aber offensichtlich ziemlich anstrengend.

Dass die Tanzsportart Zumba nicht nur etwas für Erwachsene ist, bewiesen am Wochenende rund 30 Kinder beim Zumba-Workshop.

Zwei Stunden lang folgten die Kinder und Jugendlichen im Alter von 4 bis 16 Jahren den Anweisungen von Großmann und hatten ganz offenkundig viel Spaß dabei.

Am Anfang erkläre ich kurz ein paar Tanzschritte und dann geht es direkt los zur Musik. Klar ist es etwas anderes, ob man mit Erwachsenen trainiert oder mit Kindern, aber ich denke, dass selbst die Jüngsten mit ganz viel Spaß und Elan dabei sind, so die Kursleiterin.

Zumba wird vom Verein nun seit einem Jahr für Erwachsene angeboten. Aber viele Kinder haben danach gefragt und so hat der Verein sich entschlossen, einen Workshop für Kinder anzubieten.

Dass so viele Kinder kommen würden, damit hatte die Vereinsvorsitzende Elke Hüttker allerdings nicht gerechnet.

Es waren auch viele Kinder gekommen, die nicht Mitglieder im Verein sind. Daher sollen solche Workshops in Zukunft öfter angeboten werden.



Info: Es finden nach wie vor Zumba-Kurse für Erwachsene statt!!!

Franzis neue Gruppe

Seit Anfang des Jahres gibt es zwei neue Sportgruppen im TuS Oberbrügge.

Die Gruppe "Spiel, Sport und Spaß" wurde nach einer einjährigen Pause wieder ins Leben gerufen und wird sehr gut angenommen. Die gemischte Gruppe für Kinder im Alter von 6-12 Jahren trifft sich jeden Freitag von 17-18.30 Uhr. Wir schnuppern in unserer Gruppe in neue Sportarten herein, spielen, und probieren alles Mögliche aus. Ebenso werden wir im Sommer für das Sportabzeichen trainieren und an unserem Vereinskinderturnfest teilnehmen. Ziel ist, dass wir alle das Sportabzeichen schaffen. Wer Lust und Zeit hat, ist bei uns herzlich willkommen.

Eine weitere neue Sportgruppe trifft sich direkt danach, freitags von 18.30-20:00 Uhr. Diese Gruppe ist für Jugendliche ab 16 Jahre. Wir treffen uns, um uns nach einer anstrengenden Woche richtig "auszupowern". Jeder hat ein Mitspracherecht; wir entscheiden jeweils gemeinsam, wie wir unsere Stunde verbringen wollen. So kommt niemand zu kurz. Es wird geturnt, gespielt und trainiert.

Wenn Du älter als 15 Jahre bist, Dich bewegen möchtest und neue Leute kennenlernen möchtest, bist Du herzlich eingeladen!



23. Cross & Quer in Oberbrügge

Bestes Läuferwetter in diesem Jahr.

Bei bestem Läuferwetter mit Temperaturen um die 25 Grad gingen am Samstag 61 Läufer, Walker und Nordic-Walker auf die ca. 9,1km lange anspruchsvolle Strecke, die auch in diesem Jahr wieder hervorragend gekennzeichnet war. Streckenposten im Wald sowie eine „Wasserstelle“ bei km 8 (die dieses Jahr gut genutzt wurde) gaben den Läuferinnen und Läufer ein Gefühl, gut betreut zu sein.

Als schnellster Läufer erreichte Marco Fortunato von den Turbo-Schnecken Lüdenscheid in 34:08 Min. das Ziel. Schnellster Oberbrügger Läufer wurde Andres Burges in 37:48 Min. vor Manuel Iserhardt in 39:58 Min.

Schnellste Frau war wieder einmal mehr Steffi Busenius, ebenfalls von den Turbo-Schnecken Lüdenscheid, die das Ziel nach 41:56 Min. erreichte.

Die Wertung bei den Frauen stand im Schatten des Ausfalls von TuS-Läuferin Alisa Rüdiger, die kurz vor Ziel, noch in Führung liegend, aus gesundheitlichen Gründen das Rennen aufgeben musste.

Der Wuppertal Läufer Dieter Cisnik nahm zum 23. Mal an unserer Veranstaltung teil. Er ist der Einzige, der bisher an allen Cross-Läufen teilgenommen hat.

Das schöne Wetter sorgte auch nach dem Lauf bei Teilnehmern und Zuschauern noch für eine angenehme Atmosphäre.



Auf zum Abkreiden in den Wald



Dieter Cisnik bei allen Läufen dabei

Ergebnisse aller TUS-Teilnehmer

Max Kahler	MJ u. 14	56:40	1. Platz
Raphael Schwarzer	MJ u. 16	51:13	3. Platz
Andres Burges	Männer	37:44	1. Platz
Manuel Iserhardt	Männer	39:58	2. Platz
Peter Seyfried	M 50	44:10	3. Platz

Walking/Nordic Walking

Gabi Müller-Seyfried	W45	1:23:18
----------------------	-----	---------



Die Schnellsten Steffi Busenius & Marco Fortunato



Präsentation T-Shirts 2013



Schnellster Oberbrügger Andres Burges

3. Kinder cross & quer

Name	Zeit	Einteilung	Platz
Sam Lapham	06:37	MU10 Kinder M8	1
Zacharias el Janousi	05:14	MU10 Kinder M9	1
Joy Brawowski	08:31	MU12 Kinder M10	1
Mohammed El Jounsi	10:45	MU12 Kinder M10	2
Jonas Lucks	06:47	MU14 Jugendliche M12	1
Felix Seyfried	06:14	MU14 Jugendliche M13	1
Tim Weitzel	04:48	MU6 Kinder M5	1
Joshua Töpel	05:44	MU8 Kinder M7	1
Luca Jerome Arnold	08:15	MU8 Kinder M7	2
Eileen Petroschka	05:24	WU10 Kinder W8	1
Lina Fahnmann	05:15	WU10 Kinder W9	1
Celine Seeländer	05:20	WU10 Kinder W9	2
Maria Schulz	05:23	WU10 Kinder W9	3
Letitia Friemann	06:49	WU10 Kinder W9	4
Linda Seyfried	07:10	WU16 Jugendliche W15	1
Lucia Profita	09:35	WU6 Kinder W4	1
Paula Sofie Seeländer	06:10	WU6 Kinder W5	1
Leonie Clever	08:17	WU8 Kinder W6	1
Lea Erkens	08:35	WU8 Kinder W6	2
Isabelle Friemann	06:28	WU8 Kinder W7	1
Daleen Seeländer	07:02	WU8 Kinder W7	2



Start zum 3. Kinder
cross & quer



So sehen Sieger aus!

Ab Februar 2014 REHA-Sport im TuS



Ab Februar bietet der TuS Oberbrügge dienstags von 16:30 Uhr bis 17:15 Uhr und donnerstags von 20:00 bis 20:45 Uhr Rehabilitationssport für den orthopädischen Bereich an.

Der Rehabilitationssport spielt bei der medizinischen Rehabilitation eine besondere Rolle. Sein Ziel ist es, durch gezielte Übungen, die auf die Art und Schwere der Erkrankung oder Behinderung und den individuellen gesundheitlichen Allgemeinzustand der Menschen abgestimmt sind, das Rehabilitationsziel zu erreichen oder zu sichern. Das Risiko für das Auftreten von Folgeschäden wird vermindert. Vorrangiges Ziel des Rehabilitationssports ist es, die eigene Gesundheit zu stärken und

zunächst unter Anleitung, später eigenständig, regelmäßige Sportübungen zu absolvieren. Bei den Übungen fließen sportmethodische und pädagogische Aspekte ein. Weitere Ziele sind Regelmäßigkeit und Langfristigkeit bei der sportlichen Betätigung, eine langfristige Steigerung der Belastung, Gruppendynamik sowie Steigerung der Lebensqualität.

Wir möchten, dass Sie das positive Gefühl genießen, sich selbst und Ihrem Körper etwas nachhaltig Gutes zu tun und deshalb bieten wir allen Mitgliedern des TuS Oberbrügge (kostenlos) allen Nichtvereinsmitglieder mit einem Kostenbeitrag von 5,-€ oder jedem mit einer ärztlichen Verordnung, die von der Krankenkasse genehmigt wurde (kostenlos), die Trainingseinheiten an.

Unsere zertifizierte Übungsleiterin Kerstin Middelhoff, die im letzten Jahr die erforderliche Qualifikation erworben hat, steht Ihnen unter der Telefonnummer 02353 6698834 für alle Fragen zur Verfügung.

Dienstagsdamen „Sauerländer Rattengift“



Unter dem Motto "Sauerländer Rattengift" fuhren 14 DieDa's vom 06. bis 08. September 2013 in die wunderschöne Rattenfängerstadt Hameln.

Zum Wetter: " wenn Engel reisen..."

Nachdem wir unser Hotel bezogen und uns etwas frisch gemacht hatten, ging es auch schon auf Erkundungstour. Elke und Kerstin hatten alles bestens organisiert und für das Abendessen im Lokal Paulaner im Rattenkrug einen Tisch für uns reserviert.



Anschließend machten wir eine Türmerführung durch die Stadt, die mit einem Aufstieg auf den Turm des Münsters St. Bonifatius endete. Belohnt wurden wir mit einem tollen Ausblick auf die nächtliche Stadt.

Am nächsten Tag wurde gute Kondition gefordert, denn der Weg durch den Stadtwald zum Hotel und gleichnamigen Aussichtsturm Klütturm sollte kein leichter sein!



Dank Beates hartem Training und einigen Aufstiegspausen erreichten wir unser Ziel und hatten einen herrlichen Panoramablick über Hameln.

Über einen Rundweg ging es zurück in die Stadt, wo wir unter anderem an einer Glasbläsertour teilnahmen.

Anschließend zog das "Sauerländer Rattengift" wieder in die Stadt, wo wir bis nach Mitternacht bei sommerlichem Wetter in den schönen Straßencafés verweilen konnten.

Bevor wir am Sonntag die Heimreise antraten, machten wir noch unseren eigenen Stadtrundgang entlang der "Rattenspur", vorbei an herrlichen Fachwerkbauten, durch kleine Gassen und Straßen. Das Rattenfänger-Freilichtspiel war der Abschluss eines sehr gelungenen Wochenendes!



Jubiläum - Lo Chon 50 Jahre

Die Lo Chon-Männer-Riege des TuS Oberbrügge existiert nunmehr seit 50 Jahren. Dies war der Grund für ein zünftiges Fest, das an einem Wochenende im Oktober 2013 im Bürgerhaus in Oberbrügge gefeiert wurde. Viele aktive Sportler, Ehemalige, und auch Witwen von bereits verstorbenen Mitgliedern waren der Einladung der Abteilung gefolgt.



Angefangen hat alles im September 1963 beim Hammer Turn- und Sportfest. Nach dem Wettkampf in Hamm lernten Oberbrügger Sportler dort in fröhlicher Runde, dass man ein Bier nur dann trinken darf, wenn vorher laut und kräftig nicht „Prost“, sondern „Lo Chon“ gerufen wird. Lo Chon ist plattdeutsch und bedeutet „lass gehen / auf geht's“. Und so war der Name für die Abteilung und der Schlachtruf gefunden und dies hat sich bis zum heutigen Tag auch nicht mehr geändert.

Seit über 40 Jahren lenkt der „Coach“ Gerhard Kleine die sportlichen, aber auch die geselligen Aktivitäten der Gruppe. Gerd Kleine begrüßte an diesem Festabend als Gäste u.a. auch die 1. Vorsitzende des TuS Oberbrügge, Elke Hüttker, sowie den gesamten Vorstand des Vereins. Ebenso konnte er auch noch eines der Gründungsmitglieder, Peter Flamme sowie einige Funktionsträger innerhalb der Gruppe, wie den Knobelwart, den Alterswart, den Mattenwart, den Rundenaufwacker usw. begrüßen.





Sportlich hat die Abteilung in den vergangenen 50 Jahren viele Erfolge feiern können. So wurde erfolgreich an vielen Deutschen Turnfesten teilgenommen. Siege in den Wahlwettkämpfen der Leichtathletik stehen ebenso zu Buche, wie auch Erfolge im Volleyball. Seit 1990 beim Deutschen Turnfest in Bochum/Dortmund hat die Abteilung bis heute insgesamt sieben Mal an Deutschen Turnfesten mit ein bzw. zwei Volleyballmannschaften teilgenommen. Größte Erfolge waren sicherlich die Siege über das Team der New York Turners bei den Turnfesten in München (1998) und Leipzig (2002). Weiterhin konnte im Jahre 1988 der Gaumeister und Gau-Vizemeistertitel beim Lenne-Volme-Gauturnfest in Kierspe erreicht werden.

Neben den vielen sportlichen Aktivitäten wurde in den vergangenen Jahren auch die Geselligkeit in der Gruppe immer großgeschrieben. So fand von Anfang an, und findet bis heute, nach dem Sport am Dienstagabend, regelmäßig ein Stammtisch statt, bei dem schon so manche Knobelrunde getrunken wurde.

Viele Ausflüge, mal mit Frauen mal ohne Frauen, wurden unternommen. So ging es u.a. ans Ijsselmeer, ans „Große Meer“. Kanufahrten auf der Lahn und der Niers wurden ebenso unternommen, wie Radtouren entlang der Lenne oder durch das Bergische Land. Weinfeste an der Ahr und der Mosel wurden besucht. Daneben ist die Gruppe auch seit vielen Jahren für den Aufbau des Osterfeuers des TuS Oberbrügge zuständig und begeistert jedes Jahr mit tollen Auftritten auf der Bühne der Turnhalle anlässlich der Turnerfeste des Stammvereins.

Ein Videoquerschnitt von vielen Auftritten und einer Übungsstunde konnte bei der Feier im Bürgerhaus ebenso bewundert werden, wie auch eine umfangreiche Fotoausstellung.

Daneben glänzte die Abteilung mit einer tollen, eigens für dieses Jubiläum erstellten, Festschrift. Exemplare dieser Festschrift sind noch bei der Abteilung erhältlich.



Fehlen durfte an diesem Abend natürlich nicht die Aufführung des in den 80er Jahren geschaffenen eigenen Liedes der Gruppe „Wir sind die Stammtischjungs“, zu dem alle derzeit aktiven Turnbrüder im Bürgerhaus angetreten waren.

Gefeiert wurde schließlich bis in die frühen Morgenstunden

Mittwochsdamen in Bonn



Am Freitag den 06.09.13- ein lustiges Völkchen von 10 Mittwochsfrauen machte sich auf den Weg nach Bonn und freute sich auf ein abwechslungsreiches Wochenende.

Nach der Zugfahrt kamen wir gegen 13 Uhr im Altstadtotel AICKNER an. Wir wären keine Frauen, wenn uns nicht der Stadtbummel als erstes gelockt hätte.

Also machten wir uns frisch und los ging es. Es ist lohnenswert, die alte Hauptstadt mit ihren 300.000 Einwohnern anzuschauen. Nicht nur das Stöbern in den Geschäften machte uns Spaß, auch der Kuchen im Rheinland war nicht zu verachten. Schnell verging der Tag, sodass wir uns fast beeilen mussten um zum Abendessen pünktlich um 18 Uhr beim Italiener zu sein. Gut gesättigt wurden anschließend unsere Lachmuskeln im Theater Contrakreis ordentlich strapaziert. Jochen Busse gab ALLES, damit kein AUGE trocken blieb. Nach diesem schönen Tag war es keine Frage, dass wir ihn mit ein, zwei... Gläschen Aperol Spritz ausklingen ließen.

Samstags machten wir, als sportliche Gruppe, unserem Namen alle Ehre.

Zunächst stiegen wir um 10.50 Uhr auf ein Schiff nach Königswinter, was sehr entspannend war, aber danach ging es zu Fuß weiter und ständig bergauf... bergauf... zum Drachenfels. Verständlich, dass wir auf halber Strecke mit unserem Rucksackproviant ein kleines Buffet aufbauten. Eine Bank war ideal dafür und selbst die Tischdecke fehlte nicht.



Nach den Mühen des Aufstiegs wurden wir mit einer wahnsinnigen Aus- und Rundumsicht entschädigt.

Abwärts liefen wir über Rhöndorf zum Anleger nach Königswinter. Rein zufällig lag noch ein Straßencafé auf der Strecke, in dem wir uns bis zu unserer Abfahrt um 17.20 Uhr aufhalten wollten.

Den ganzen Tag war es schwül und um 17 Uhr meinte der Wettergott es dann gar nicht mehr gut mit uns. Es schüttete wie aus Kübeln, und wer vom Regen nicht durchnässt wurde, bekam eine Ladung vom Regenschirm in den Nacken. Zu duschen brauchten wir deshalb nicht mehr. Trocknen konnten wir uns im Brauhaus beim leckeren Essen und leckerem Brauhausbier. Unserer guten Stimmung tat der verwässerte Abend aber keinen Abbruch. Immerhin saßen wir anschließend in unserem Absacker-Lokal schon wieder draußen und wippten zu den flotten Rhythmen zweier Musiker. Ein ausgefüllter, erlebnisreicher, wanderfreudiger (ca. 10 km ist doch eine Leistung, oder?) Tag ging zu Ende.

Die ganze Nacht hatte es geregnet, aber am Sonntag war es wieder trocken. Trotzdem planten wir nach der Zimmerräumung einen Museumsbesuch im Haus der Geschichte, was eine sehr gute Entscheidung war.

Eindrucksvolle Bilder in die Vergangenheit des deutschen Volkes/der Bundesrepublik. Angesichts der vielen tollen Exponate reisten auch wir gedanklich in die eigene Geschichte zurück.

Nach einem schönen, harmonischen und mit viel Lachen besetzten Wochenende mit der Mittwochsgruppe, wurden die Hoffnungen auf eine abwechslungsreiche Zeit erfüllt und wir freuen uns schon auf die nächste Tour!!!



Volleyball-Gruppe ab 18 Jahren Leitung Rafael Küch und Sascha Berndt



Die Montagsvolleyballer haben im Vorjahr gut Zuwachs erhalten und können sich über eine hohe Trainingsbeteiligung freuen. Woche für Woche arbeiten mindestens 12 Spieler an ihren technischen und taktischen Fähigkeiten.

Insgesamt wurden im Jahr 2013 drei Volleyball-Mixturniere gespielt. Erstmals mit je zwei gemeldeten Mannschaften!

Mit viel Ehrgeiz, Spaß und etwas Pech erreichten wir beim CVJM OpenAir in Kierspe den 1. und 6. Platz im B-Turnier. Abends wurde es gesellig – Grillen, Lagerfeuer und gute Stimmung ließen die Tage ausklingen.

Im Oktober (12.10. bis 13.10.) veranstalteten wir ein Trainingslager. Zu Gast war Herr Stefan Kempe (Trainer in der Damen-Landes-Liga), der sich bereit erklärte uns technisch und vor allem taktisch ein großes Stück weiter zu bringen.

Gespannt richten wir unsere Blicke auf das kommende Jahr – das nächste Turnier steht an: Oberrahmede am 09.03.2014.

25 Jahre Lo Chon – Volleyballturnier

Dieses traditionelle Volleyballturnier der Lo Chon – Riege fand im November zum 25. Mal statt. Ein Jubiläum, auf das der TuS sehr stolz ist. Wie in den vergangenen Jahren nahmen Mannschaften vom TV Leifringhausen, TuS Linscheid-Heedfeld, TuS Nachrodt-Obstfeld, TV Brüninghausen und dem Gastgeber TuS Oberbrügge teil. Etliche Spieler sind seit 25 Jahren dabei, so dass eine tolle freundschaftliche Atmosphäre in der Oberbrügger Sporthalle herrscht. Sieger wurde in diesem Jahr das Team des TuS Linscheid-Heedfeld, knapp vor dem TV Leifringhausen und dem TuS Oberbrügge. Alle Mannschaften erhielten aus Anlass des Jubiläums einen Pokal und eine Urkunde.

Die Abschlusstabelle ergab folgendes Bild:

• TuS Linscheid-Heedfeld	16 : 0	137 : 90
• TV Leifringhausen	10 : 6	120 : 109
• TuS Oberbrügge	10 : 6	113 : 102
• TV Brüninghausen	2 : 14	96 : 129
• TuS Nachrodt-Obstfeld	2 : 14	100 : 136



Senioren sport

So schnell verging das Jahr 2013. Wir trafen uns an vielen Montag-Nachmittagen von 15.30 bis 16.30 Uhr in der Turnhalle zu Gymnastik und altersgerechten Übungen. Alle Seniorinnen sind mit Eifer und Freude dabei.

Unsere Wünsche wurden erfüllt, einige Seniorinnen verstärken die Gruppe. Die Fahrt und die Wanderung um die Glör-Talsperre erfreuten uns. Eine gemütliche Kaffeestunde und der Dank an Kerstin beendete das Jahr 2013.



Leichtathleten

Letzte Saison besuchten wir wieder zahlreiche Wettkämpfe, mit einigen super Ergebnissen.

Auf dem jährlichen Vereinsfest machten wir den Cross & Quer zu einer Familien-Veranstaltung, wo unsere Kleinen super mitliefen. Max Kahler (Jahrgang 2001) absolvierte die 9 km lange anspruchsvolle Strecke in 50:40:70 Min. Beim ersten Herbstlichterlauf lief er den Verfolgern davon und überquerte als Erster seines Laufes nach 5:32 die Ziellinie.

Ebenfalls einen starken Eindruck hinterließ Felix Seyfried (Jahrgang 2000), der im 5km Hauptlauf als Gesamt 4. die Ziellinie in 20:47 Min überquerte.

Wir suchen Nachwuchs für unsere Truppe, und würden uns freuen, wenn du mal vorbeischaust.

Wir trainieren immer donnerstags von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr.



Damenriege über 60

Ab sofort treffen wir uns nicht mehr donnerstags, sondern dienstags von 17.15 Uhr – 18.15 Uhr in der Turnhalle zu einer Gymnastikstunde. Unsere Gruppe besteht aus 20-22 Personen. Wer Lust und Laune hat, auch um diese Zeit zu seinen Körper zu bewegen, ist herzlich willkommen. Gertrud Vor, unsere Übungsleiterin, weiß wie sie uns einigermaßen fit halten kann. Ihr fällt immer etwas Neues ein.

Es heißt ja, wer rastet der rostet. Nach der Übungsstunde sitzen wir, wie bisher auch immer, noch gemütlich zusammen. In den Sommerferien, wenn die Turnhalle geschlossen ist, treffen wir uns zum Wandern, Minigolf spielen oder Eis essen. Langeweile kennen wir nicht!





zum Deutschen Turnfest in Mannheim/Heidelberg

Leichtathletik

Beim Deutschen Turnfest in Mannheim-Heidelberg starteten aus der Lo Chon Riege des TuS auch drei Leichtathleten im Wahl-Vierkampf. Dieser besteht aus 50m-Lauf, Vollballwurf, Kugelstoß und Stand-Weitsprung. Während vormittags die Sportanlagen noch in einem guten Zustand waren, mussten die Oberbrügger später bei starkem Regen antreten. Trotz dieses Handicaps erzielten alle drei recht gute Leistungen. In der Klasse M 75 errang Dieter Matton Rang 19 und Caspar Steinbach Rang 60, Gerhard Kleine belegte in der M 70 den 94. Platz. Nach Erhalt der Medaille und Urkunde wurde bei Kaffee und Kuchen anschließend noch kräftig gefeiert.



Wanderung

Für die Besucher des Deutschen Turnfestes – die nicht mehr so sportlich sind – wurden in Mannheim-Heidelberg ebenfalls einige Wettkämpfe angeboten. Vier Teilnehmer vom TuS Oberbrügge beteiligten sich hieran. Im Luisenpark in Mannheim musste eine Orientierungswanderung absolviert werden. Innerhalb von ca. 2-3 Stunden mussten 20 im weiträumigen Park versteckt liegende Gebäude, Skulpturen, Bäume, Brunnen usw. nach dem vorliegenden Plan gefunden werden. Hier mussten dann Fragen beantwortet und die Lösungen in den Wettkampfbogen eingetragen werden. Maria und Bernhard Lucks sowie Christel und Gerhard Kleine absolvierten den Parcours in dem wunderschönen Park mit viel Spaß und wurden mit der Turnfest-Medaille belohnt.



Volleyball

Im Jahre seines 50. Jubiläums startete der TuS natürlich auch beim Internationalen Deutschen Turnfest 2013 in Mannheim / Heidelberg. Die Verletzung von Rainer Förster in der Woche vor dem Turnier war ein großes Handicap. Gespielt wurde gemischt mit den Altersklassen M35 und M45. Leider konnte das Turnier wegen Regen nicht zu Ende gespielt werden. Vielleicht deshalb (oder wäre noch mehr drin gewesen??) reichte es für den TuS zur besten Platzierung bei der 7. Teilnahme an einem Deutschen Turnfest: Deutscher Vizemeister in der Klasse M 45

Für den TuS Oberbrügge 1870 spielten:
Stefan Beinborn, Wolfgang Fiebrich, Stephan Görich, Gerhard Kleine, Volker Reinbott, Manfred Stute, Michael Thür



++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++

Deutsches Turnfest in Mannheim/Heidelberg



Der Coach testet neue Martengeräte für LoChon



Wo ist der Ball?

Leichtathletik – Hallenwettkämpfe

Die Männer der LoChon – Riege spielen nicht nur Volleyball, sondern sind auch das Jahr über in der Leichtathletik aktiv. Bei den Hallenwettkämpfen in Schalksmühle konnten im vergangenen Jahr die Pokale für die besten Mannschaften sogar verteidigt werden.

Im Februar beim Wettkampf um den Bezirks-Pokal siegte das Team mit Rainer Förster, Gerhard Kleine, Bernhard Lucks und Christopher Wand mit 617 Punkten vor dem TV Leifringhausen und dem Schalksmühler TV. Im Herbst galt es, den im Vorjahr gewonnenen Gau-Pokal des Lenne-Volme-Turngaues zu verteidigen. Dies gelang eindrucksvoll mit 747 Punkten vor dem TV Leifringhausen. Zum erfolgreichen Team gehörten Dieter Matton, Gerhard Kleine und Stefan Beinborn. Diese Erfolge wollen die TuS-Sportler auch im kommenden Jahr wiederholen.



Leichtathletik – Hallenwettkämpfe Fortsetzung



Wurftechniken



Sportabzeichen-Jahr 2013

2013 wurden beim TuS Oberbrügge 22 Sportabzeichen abgelegt, davon 3 Frauen, 14 Männer und 5 Kinder. Erfreulich war, dass die Abteilung Lo Chon wieder mit 12 Absolventen dabei war.

Trotz aller Neuerungen bei den Übungen des Sportabzeichens zeigten sich die Männer des Lo Chon flexibel, einsatzbereit und aufgeschlossen. Eigenschaften, die also nicht nur die Jüngeren besitzen.

Ein Lob gebührt hier dem Coach Gerd Kleine, der immer wieder die Abteilung ermunterte, motivierte und selbst Hand anlegte, wenn es nötig war.

Selbstverständlich ging er mit gutem Beispiel voran und legte erneut das Deutsche Sportabzeichen in Gold ab.

++ TURNERFEST 2013 ++ TURNERFEST 2013 ++ TURNERFEST 2013 ++ TURNERFEST 2013 ++ TURNERFEST 2013



Auftritt LoChon Motto
"Wir feiern die ganze Nacht"



Das ewige Rätsel um die Stangen



Den Eintritt im Griff
Hans und Rainer



Der Aufbau



Die Mittwochsdamen



Die Kleinsten

++ DAS SPORTJAHR 2013 ++ DAS SPORTJAHR 2013 ++ DAS SPORTJAHR 2013 ++ DAS SPORTJAHR 2013 ++



++ DAS SPORTJAHR 2013 ++ DAS SPORTJAHR 2013 ++ DAS SPORTJAHR 2013 ++ DAS SPORTJAHR 2013++



++ DAS SPORTJAHR 2013 ++ DAS SPORTJAHR 2013 ++ DAS SPORTJAHR 2013 ++ DAS SPORTJAHR 2013 ++



Kinderturnfest

Siegerliste 2013 Gemischte

Platz	Name	Klasse	Punkte
1.	Max Schmallenberger	U4 Kinder 2-3 Jahre	38
1.	Tim Weitzel	U6 Kinder 4-5 Jahre	182
2.	Paula Seeländer	U6 Kinder 4-5 Jahre	88
3.	Leevke Gaworski	U6 Kinder 4-5 Jahre	52
4.	Luisa Schmallenberger	U6 Kinder 4-5 Jahre	46
5.	Sascha Bonkowski	U6 Kinder 4-5 Jahre	40



Da muss der Ball hin!

Siegerliste 2013 Mädchen

Platz	Name	Klasse	Punkte
1.	Isabelle Friemann	WU8 Mädchen 6-7 Jahre	1.424
2.	Darleen Seeländer	WU8 Mädchen 6-7 Jahre	1.276
3.	Leonie Clever	WU8 Mädchen 6-7 Jahre	1.089
4.	Lea Erkens	WU8 Mädchen 6-7 Jahre	647
1.	Maria Schulz	WU 10 Mädchen 8-9 Jahre	1.377
2.	Celine Seeländer	WU 10 Mädchen 8-9 Jahre	1.255
3.	Eileen Petroschka	WU 10 Mädchen 8-9 Jahre	1.018
4.	Letitia Friemann	WU 10 Mädchen 8-9 Jahre	986



Lieber noch mal kontrollieren...



Opa gibt seine Erfahrungen weiter

Siegerliste 2013 Jungen

Platz	Name	Klasse	Punkte
1.	Joshua Töpel	MU8 Jungen 6-7 Jahre	1.103
2.	Tjorben Gaworski	MU8 Jungen 6-7 Jahre	521
1.	Zacharias El-Younsi	WU10 Jungen 8-9 Jahre	1.118
1.	Ian Ost	WU10 Jungen 8-9 Jahre	921
2.	Sam Lapham	WU10 Jungen 8-9 Jahre	877
1.	Joy Bramowski	WU12 Jungen 10-11 Jahre	1.014
1.	Max Kahler	MU14 Jungen 12-13 Jahre	2.178
2.	Felix Seyfried	MU14 Jungen 12-13 Jahre	2.116
1.	Christopher Hamel	MU16 Jungen 14-15 Jahre	3.778
2.	Raphael Schwarzer	MU16 Jungen 14-15 Jahre	3.617

++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++ AKTIV ++



Profikraft Anlauf zum Weitsprung ausmessen



Warten auf die Siegerehrung



Kletterwald-Halver



Sicherung ist alles!



Ob das gut geht?!

Himmelfahrtswanderung

Am Himmelfahrtstag Mitte Mai trafen sich insgesamt 22 Wanderer und Wanderinnen um 9.00 Uhr an der ehemaligen Dorfschänke zur traditionellen Wanderung. Von Oberbrügge ging es über Haus Rhade – Bollwerk – Beckinghausen – Jubachtalsperre – Herlinghausen – Berkenbaum – Hemecke – Berkermühle zum SGV-Wanderheim im Sticht. Oberhalb der Jubachtalsperre wurde eine ausgiebige Rast eingelegt, mit herrlicher Aussicht über unsere schöne Landschaft. Bei Sonne und Wolken und nur einem kleinen Schauer war es ein sehr schöner Wandertag. Im SGV-Heim saß man noch gemütlich beisammen. Auf dem Heimweg besuchten dann etliche Wanderfreunde noch das Picknick der Feuerwehr in Ehringhausen.



Osterhase mal wieder in Oberbrügge unterwegs

Zum traditionellen Ostereiersuchen hatten sich wieder viele Kinder des TuS mit ihren Eltern bzw. Großeltern am Freizeitgelände an der Grundschule eingefunden. Zunächst führte eine kleine Wanderung durch den Ort. In der Zwischenzeit hatte der Osterhase mit seinen fleißigen Helfern Gelegenheit, die Ostereier auf dem weitläufigen Gelände an der Schule zu verteilen. Bewaffnet mit Osterkörbchen bis hin zu Plastiktüten stürten sich die Kinder auf die Fundstellen.

Auf gehts zur Ostereiersuche



Osterfeuer 2013

Am Ostersonntag wurde auf der Sportanlage an der Grundschule wieder das Osterfeuer gemeinsam mit dem Männergesangsverein Oberbrügge/Ehringhausen abgebrannt. Für den Aufbau des Feuers waren die Senioren des Lo Chon wie immer verantwortlich. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön vor allem an Dieter Wiesner, Caspar Steinbach und Klaus Noack, die über Jahre stets dabei waren. Viele Oberbrügger Bürger hatten sich eingefunden, als bei Einbruch der Dunkelheit das Feuer entzündet wurde. Bei Getränken und Bratwurst traf man alte Freunde am wärmenden Feuer.

Dank an dieser Stelle auch an die Mittwochsdamen des TuS, die für den Getränkeverkauf zuständig waren und die Sänger, die für die gegrillten Dinge sorgten.

Natürlich verteilte auch der Osterhase an alle Besucher bunte Ostereier.



Nikolausfeier



Auch im vergangenen Jahr hat sich der Nikolaus beim Besuch in der Turnhalle wieder ein Bild vom Leistungsstand der einzelnen Kindergruppen machen können.

Nach den Turnvorführungen stimmten alle gemeinsam noch einige Nikolauslieder an, begleitet von den Musikern Bernhard Lucks und Volker Reinbott.

Als Belohnung hatte der Nikolaus wieder viele gut gefüllte Tüten für die Kinder mitgebracht.

LoChon Sommerprogramm

Bogenschießen um den „Robin Hood-Pokal“

18 Turnbrüder trafen sich bei herrlichem Sommerwetter in der Freiluftarena im Siepen und versuchten, ihre Treffsicherheit im Bogenschießen unter Beweis zu stellen.

Hier siegte Rainer Förster vor Roland Pfeiffer und Volker Reinbott.



Tischtennis

Wiederum gut besucht war die schon traditionelle Tischtennis-Meisterschaft im Rahmen des Sommerprogrammes. Im K.O.-System spielten 18 Turnbrüder um den Meistertitel. Neue Gesichter trugen sich in die schon lange Siegerliste dieses Turnieres ein.

Im Endspiel setzte sich Michael Thür gegen Norbert Schrage durch und konnte Titel und Pokal mit nach Hause nehmen.



Boule-Turnier

Das Boule Turnier auf der Sportanlage an der Grundschule ist immer wieder geprägt von neuen, selbst kreierten Regeln und anschließenden Diskussionen über die wahren Sieger.



Bei Roland



Sehen so Sieger aus?



Wer ist am nächsten dran?

Bowling in Radevormwald

Zum festen Bestandteil des Sommerprogramms gehört mittlerweile auch das Bowling-Turnier auf der Bowlingbahn in Radevormwald.

Sieger und Gewinner des Wanderpokals wurde in überzeugender Manier Stephan Görich, gefolgt von Rainer Förster und Gustav Bremicker.



„LoChon – Open“ Golfturnier auf der Golfanlage Karlshöhe

Wieder einmal im Sommerprogramm ging es um Preisgelder für die drei Erstplatzierten beim Golfturnier auf der Karlshöhe.

Titelverteidiger Fitti Homann war auch diesmal nicht zu schlagen und erhielt das dickste Preisgeld vor Dieter Wiesner und Rainer Förster.



Lo Chon - Kegeln

Und wiederum wurde um den Pokal gekegelt, der zum ersten Mal bereits im Jahre 1965 ausgekegelt wurde.

16 Turnbrüder trafen sich Anfang des Jahres auf der Kegelbahn im Restaurant am Berliner Platz.

Nach 3 bis 4 Spielen zum Warmmachen (Hohe und Niedrige Hausnummer usw.) wurde anschließend der Pokal ausgekegelt. Sieger ist jeweils der Kegelbruder, der mit drei mal drei Würfeln „in die Vollen“ die meisten Punkte erreicht hat.

Klarer Sieger wurde diesmal unser „Düsseldorfer“ Dieter Matton mit sehr guten 55 Pins. Gefolgt von Hans Günter Kosanke und Heinz-Hugo Voerster (je 49 Pins) und Hans Binek (48 Pins).

Dieter Matton durfte somit bereits zum vierten Mal seinen Namen in den Pokal eingravieren.



LoChon Intermezzo



Einmal mehr schlechtesten Knobler
C. H. Steinbach



Engel für Quizzesieger Norbert Schrage



Limitiertes Trinken aus dem Pokal



Eifrigster Turner Gerhard Kleine



Urkunde für den Netzaufbauer 2013
Reinhard Schlag



++ DAS SPORTJAHR 2013 ++ DAS SPORTJAHR 2013 ++ DAS SPORTJAHR 2013 ++ DAS SPORTJAHR 2013 ++



++ DAS SPORTJAHR 2013 ++ DAS SPORTJAHR 2013 ++ DAS SPORTJAHR 2013 ++ DAS SPORTJAHR 2013 ++



++ DAS SPORTJAHR 2013 ++ DAS SPORTJAHR 2013 ++ DAS SPORTJAHR 2013 ++ DAS SPORTJAHR 2013 ++



++ DAS SPORTJAHR 2013 ++ DAS SPORTJAHR 2013 ++ DAS SPORTJAHR 2013 ++ DAS SPORTJAHR 2013 ++



Trainingszeiten

Tag	Uhrzeit	Übungsstunde	Übungsleiter / Ansprechpartner	Telefon-Nr.
Montag	15.30 - 16.30	Gymnastik für Seniorinnen und Senioren	Kerstin Middelhof	02353/6698834
	16.30 - 17.30	Eltern - und - Kind - Turnen	Valentina Erkens	02353/137346
	20.00 - 22.00	Volleyball	Rafael Küch Sascha Berndt	02353/4850
Dienstag	16.30 - 17.15	REHA-Sport*	Kerstin Middelhof	02353/6698834
	17.50 - 18.15	Gymnastik für Frauen ab 50 Jahre	Gertrud Vor Elfriede Steinhauer	02351/40698
	18.30 - 20.15	Gymnastik und Volleyball f. Herren ab 30 Jahre	Gerd Kleine	02351/7305
	20.15 - 22.00	Bodyforming/Konditionsgymnastik für Frauen	Beate Engstfeld	02351/79824
Mittwoch	16.30 - 17.30	Kinderturnen 4-6 Jahre	Johanna Beer Valentina Erkens	0171/9933740
	17.45 - 19.15	Leistungsturnen für Mädchen	Sonja Döpfer	0171/6473158
	20.00 - 22.00	Funktions-/Konditionsgymnastik für Frauen	Elke Stroh	02353/5469
Donnerstag	15.45 - 17.00	Jungen/Mädchen 6 - 9 Jahre Leichtathletik	Dagmar Kirschey Silvia Hamel	02353/13364 02353/4520
	17.00 - 18.30	Jungen/Mädchen ab 10 Jahre Leichtathletik	Alexandra Uellenberg Manuel Iserhardt	02353/3852
	20.00 - 20.45	REHA-Sport*	Kerstin Middelhof	02353/6698834
Freitag	17.00 - 18.30	LA, Turnen und Spielen für Mädchen 6-10 Jahre	Franziska Hüttker	0163/6059345
	18.00 - 19.30	Taekwondo mit Selbstverteidigung Beginn: kurzfristig	Kerstin Middelhof	02353/6698834
	20.00 - 21.00	Diverse Kurse nach vorheriger Ankündigung unter: www.tus-oberbruegge.de	Kerstin Middelhof	02353/6698834
Zuständigkeit Sportliche Fragen Kinderturnwartin Schäden und Unfälle			Ansprechpartner Kerstin Middelhof Franziska Hüttker Heinz Hugo Voerster	Telefon-Nr. 02353/6698834 0163/6059345 02351/7257
* REHA-Sport beginnt im Februar, Infos in den Tageszeitungen und unter www.tus-oberbruegge.de				

Liebe Turnboden-Leser und Sportfreunde des TuS Oberbrügge,

Sie halten gerade diese aktuelle Ausgabe des Oberbrügger Sportreports in den Händen und wir hoffen, Ihnen auch in diesem Jahr einen Einblick in das aktive TuS-Leben verschafft zu haben.

Wie Sie sich vorstellen können, steckt viel Arbeit und Liebesmüh' in den einzelnen Seiten. Wir möchten gern die Gelegenheit nutzen, uns bei allen, die uns mit Ihren Texten, Ideen und Fotos unterstützt haben, herzlich zu bedanken.

Nichtsdestotrotz: "Wer rastet - der rostet"

Wir würden uns freuen, wenn wir für die nächste Ausgabe noch ein paar tatkräftige Hobbyreporter für unser Team gewinnen können.

Ideen, Anregungen und Berichte senden Sie bitte an info@tus-oberbruegge.de.

Wenn wir Sie davon überzeugen konnten, wieviel Spaß Sportmachen kann oder wie schön die TuS-Gemeinschaft ist, dann kommen Sie doch einfach mal zu einem unserer Kurse (Termine siehe oben) oder wenden Sie sich an einen unserer Übungsleiter.

Nur keine Hemmungen! Wir freuen uns über jeden Sportinteressierten und jedes neue Mitglied des TuS Oberbrügge.

Ihr TURNBODEN - Rainer Förster

IMPRESSUM

Herausgeber:

TuS Oberbrügge 1870 e.V. • Veilchenweg 5 • 58553 Halver
Telefon (0 23 53) 59 83 • E-Mail info@tus-oberbruegge.de

1. Vorsitzende: Elke Hüttker
2. Vorsitzender: Thorsten Hüttker



MÜLLERDRUCK
VÖMMELBACH 49 D 58553 HALVER
T +49 (0) 2351 98 59 78-0
F +49 (0) 2351 98 59 78-5
INFO@MUELLERDRUCK.DE
WWW.MUELLERDRUCK.DE