

# TURNBODEN



DER SPORTREPORT DES TUS OBERBRÜGGE 1870 E.V.

## Nr. 24



## VERANSTALTUNGEN 2010

### 13. März 2010

19.30 Uhr Turnhalle/ Bürgerhaus Turnerfest

### 03. April 2010

14.00 Uhr Grundschule Ostereiersuchen

18.30 Uhr Freizeitanlage Osterfeuer

### 13. Mai 2010

9.00 Uhr ehem. Dorfschänke Himmelfahrtswanderung

### 08. Juli 2010

18.00 Uhr Grundschule/  
Freibad Nattenberg Schwimmen für das  
Sportabzeichen

### 09. Juli 2010

19.00 Uhr Grundschule Radfahren für das  
Sportabzeichen

### 10. Juli 2010

14.00 Uhr Sportanlage Vereinskinderturnfest

18.00 Uhr Sportanlage 20. Cross- u. Querlauf

### 11. Juli 2010

10.00 Uhr Sportanlage Möglichkeit Sportabzeichen  
abzulegen

13.00 Uhr Sportanlage Volleyball-Turnier 222+

### 15.07. - 27.08.2010 Sommerferien

### 12. November 2010

18.00 Uhr Schulgelände Martinsmarkt

### 14. November 2010

13.00 Uhr Turnhalle LoChon- Volleyball - Turnier

### 03. Dezember 2010

16.00 Uhr Turnhalle Nikolausfeier

### 12. Dezember 2010

13.00 Uhr Turnhalle Stutenkerl-Volleyball-Turnier



## Lo Chon - Sommerprogramm

Wie alle Jahre sind die Turnbrüder der Lo Chon – Riege auch in den Sommerferien äußerst aktiv. So werden gemeinsam die Bedingungen zum Deutschen Sportabzeichen absolviert. 14 Turnbrüder schafften diesen Fitnessstest.

Aber auch neue Sportarten werden ausprobiert. Beim Bogenschießen mit Robin Hood als Vorbild, das inzwischen sehr beliebte Boule-Turnier auf der Sportanlage und ein Tischtennis-Turnier. Es ist immer wieder erstaunlich mit wie viel Ehrgeiz um die Titel gekämpft wird.



## Jahrestour nach Papenburg

Die Jahrestour der Lo Chon-Riege führte im vergangenen Jahr ins Emsland. Ziel war Papenburg mit seiner weltbekannten Mayer-Werft.

Die Besichtigung der Werft war schon ein besonderes Erlebnis. Hier werden die Schiffe der AIDA-Flotte gebaut – das sind Kreuzfahrtschiffe über 320 m lang und mehr als 10 Stockwerke hoch. Entsprechend riesig sind natürlich die Docks und Werkhallen. Eine Attraktion ist dann auch immer die Überführung dieser riesigen Schiffe die Ems abwärts in die Nordsee.

Bei einem Besuch in Friesland darf natürlich ein Bosselturnier nicht fehlen. Bei herrlichem Sonnenschein war dies ein Sport, den die Oberbrügger Turner bisher nicht kannten. Aber Spaß hat's gemacht – bis dann die letzte Bosselkugel im Wassergraben „versenkt“ und nicht mehr auffindbar war.

Eine rundum gelungene Tour mit vielen neuen Eindrücken.







## Volleyballturnier - 21. Auflage

Traditionell hatte die Lo Chon-Riege Ende November zum Volleyballturnier eingeladen.

Teams vom TV Leifringhausen, TuS Linscheid-Heedfeld, TuS Nachrodt-Obstfeld und zwei Mannschaften vom TuS Oberbrügge nahmen am Turnier teil. Nachdem der TuS im Vorjahr siegreich war, konnte in diesem Jahr der TuS Linscheid-Heedfeld den Siegerpokal in Empfang nehmen.

Dies war möglich geworden, weil unsere 2. Mannschaft der „Ersten“ einen Satz abnahm. Aber so ist das im Sport nun einmal - und das ist gut so.

„Fair play“ sollte immer Gültigkeit haben.

## Sportabzeichen 2009

Unter dem Namen des TuS Oberbrügge sind in 2009 32 Sportabzeichen weitergeleitet worden. Das hört sich gut an, aber von diesen 32 Abzeichenabsolventen waren 9, die nicht dem TuS Oberbrügge angehören. Es sind gern gesehene Gäste, über deren Erfolg wir uns sehr freuen.

23 Mitglieder des TuS haben alle Übungen durchgeführt. Herausragend sind die beiden Abteilungen LoChon mit 14 Sportzeichen und die ‚immer-wieder-freitags-Gruppe‘ mit 7 Sportabzeichen.

2 Damen der Dienstagsgruppe, die unermüdlich jedes Jahr alle Übungen des Sportabzeichens ablegen, runden das Bild ab. Herzlichen Glückwunsch allen Sportabzeichengewinnern – ihr habt nicht nur das Abzeichen sondern auch etwas für Eure Gesundheit gewonnen.

## Himmelfahrtswanderung

Immer an Himmelfahrt führt der TuS seine schon traditionelle Wanderung durch. Früher ging es bereits um 7 Uhr in aller Frühe los und 25 km waren die normale Wanderstrecke.

Im vergangenen Jahr trafen sich 28 Wanderer um 9 Uhr an der ehemaligen Dorfschänke zu dieser Wanderung. Über Ahelle – Wesselberg – Reininghausen – Woeste im Mintenbecktal (hier wurde eine ausgiebige Rast eingelegt) ging es weiter über Alten Lüdenscheid – Bollwerk - Haus Rhade zum SGV – Wanderheim im Sticht.

Nach 14 km Fußmarsch traf man dort kurz nach 13 Uhr ein. Hier saßen die Wanderer noch fröhlich in geselliger Runde beisammen – bis dann der harte Kern auf dem Feuerwehr Picknick in Ehringhausen den Tag ausklingen ließ.

Eine – wie allseits festgestellt wurde – wunderschöne Wanderung bei herrlichem Sonnenschein.



## 19. ' Cross & Quer ' in Oberbrügge

Am Samstag den 27. Juni 2009 startete nach dem Vereinskinderturnfest der 19. Cross & Quer in Oberbrügge bei schwülwarmen Wetter. Es war wieder ein typischer Oberbrügger Crosslauf: Familiär und gemütlich, auch der Regen tat sein übriges dazu, wenn auch hauptsächlich bei der Siegerehrung.

62 Läufer und 8 Walker gingen auf die ca. 9,3 km lange Crosslauf Strecke rund um Oberbrügge, die wieder hervorragend präpariert war. Viele Streckenposten sorgten für einen reibungslosen Ablauf, und Bernd Wessing als letzter Mann verhinderte, dass sich keiner in den Wäldern verlaufen konnte.

Philipp Schwabe von der TGH Wetter siegte mit der hervorragenden Zeit von 33:33 vor Frank Theis von der TSV Rönsahl. Schnellster Oberbrügger Läufer war wieder einmal Thorsten Schneider.

Bei den Frauen siegte zum 6. Mal Steffi Busenius von den Turbo Schnecken Lüdenscheid in der Zeit von 39:44 und blieb damit erstmals unter 40 Minuten. Schnellste Oberbrügger Läuferin war zum wiederholten Male Alisa Rüdiger, die in der Zeit von 44:47 Minuten das Ziel erreichte und somit den Wanderpokal ihr Eigen nennen durfte.

Bei den Walkern siegte Hajo Siewer vom Skiclub Olpe in 1:00:22 und bei den Frauen vom Löwenteam in 1:09:10 Carmen Wolter. In diesem Jahr begeht der Cross und Quer seinen 20. Geburtstag. Ein Grund zum Feiern: „ da werden wir uns wohl etwas besonderes einfallen lassen „ kündigt Heinz Voerster bereits jetzt an.



### Die Ergebnisse der TUS Teilnehmer:

Manuel Iserhardt	M20	48:26	6. Platz
Thorsten Schneider	M45	36:12	2. Platz
Bernd Eicker	M45	45:12	8. Platz
J.F. Marschner	Sch.A	49:12	1. Platz

Carmen Piertrowski	W20	57:12	2. Platz
Alisa Rüdiger	w.JgdA	44:47	1. Platz

#### Walker

Andreas Haufer	M45	1:20:55
Bernd Wessing		letzter Mann

Alle Ergebnisse auch im Internet unter HYPERLINK  
["http://www.TuS-Oberbrügge.de"](http://www.TuS-Oberbrügge.de)  
[www.TuS-Oberbrügge.de](http://www.TuS-Oberbrügge.de)



## Alte Herren beim 222 plus

# Stadtmeisterschaften

Beim Volleyballturnier, das der TuS zum 9. Mal als Stadtmeisterschaften der Klasse „222 Jahre plus“ ausgerichtet hat, nahmen 5 Teams teil. Die beiden Mannschaften des TuS belegten den 3. bzw. 5. Platz. Das war auch schon besser.



Aber ein Novum sollte vermerkt werden: Die Vorgabe „222 Jahre plus“ besagt, dass immer 222 Jahre auf dem Spielfeld sein müssen, also ein Schnitt von knapp 40 Jahre pro Spieler / Spielerin. Der TuS hatte jedoch ein Team dabei, da lag der Altersdurchschnitt bei fast 71 Jahren !! Man hat zwar nicht gewonnen – aber Sport erhält jung.



# Deutsches Turnfest Frankfurt



Einer der Höhepunkte des Jahres war sicherlich die Teilnahme am Internationalen Deutschen Turnfest in Frankfurt.

Insgesamt waren 21 Sportler des TuS Oberbrügge in Frankfurt am Start.

Einen hervorragenden 6. Platz belegte dabei die LoChon-Volleyballmannschaft im Turnier Ü 45.



Einige Sportler absolvierten erfolgreich ihren Wahlwettkampf. Hier besonders herausragend der 12. Platz von Dieter Matton von 224 Teilnehmern in der Altersklasse M 70. Ebenso belegten Caspar-Heinrich Steinbach den 120. Platz und Klaus Noack den 156. Platz in ihrer Altersklasse.



Viel Spaß hatten auch die Teilnehmer der Trimm Olympiade.

Ansonsten verlebten die Teilnehmer, die für mehrere Tage in Frankfurt, u.a. in einer Schule, untergebracht waren, eine tolle Woche mit vielen Höhepunkten.





## Dienstagsdamen

Die Tour der Dienstags Damen stand unter dem Motto „Dieser Weg wird kein leichter sein ..“ Nachdem dieses Motto auf unsere T-Shirts gedruckt war, konnte es losgehen. Den ersten Teil des Weges von Oberbrügge nach Altenahr brachte uns ein Bus. Somit begann die Tour für uns schon recht feucht/ fröhlich. Am Abend wurden wir mit einem Planwagen durch die Weinberge zu einem Weingut gebracht. Der Weg war für uns nicht beschwerlich – vielleicht für die Pferde – wer weiß. Und wir alle waren uns einig: Dieses Wochenende bietet noch so viel mehr! Am nächsten Tag ging es los, einen Teil des Rotweinwanderweges zu bewältigen. Auf dem Weg lagen zwar Steine, aber Dank der mitgenommenen Stärkungen machten sie uns keine Probleme. Vorbei an den Hängen der Weinberge boten sich uns immer wieder schöne Ausblicke auf die Ahr. In Dernau kehrten wir in eine Straußenwirtschaft ein, und danach ging es mit der Ahrtalbahn zurück ins Hotel. Abends war das Ziel unseres Weges das Weinfest in Walporzheim. Dort ließen wir bei Wein und Musik den Tag fröhlich und ausgelassen ausklingen. Am Sonntag erkundeten wir noch Ahrweiler, bevor uns unser Bus zurück nach Oberbrügge brachte. Ein sonniges, fröhliches Wochenende, weder steinig noch schwer, war zu Ende.



## Donnerstagsdamen

Jeden Donnerstag zwischen 20 und 21 Uhr trifft sich die Gymnastikgruppe 50 Jahre +.

Zwischen 15 und 18 Teilnehmerinnen besuchen die Übungsstunden. Auf unsere Übungsleiterin Gertrud Vor freuen wir uns jeden Donnerstag, da sie uns immer wieder mit neuen Übungen überrascht.

Von unserer Riege nahmen 4 Turnerinnen am Deutschen Turnfest in Frankfurt teil. Angeführt von Bernhard Lucks waren Gesa Steinbach, Maria Lucks, Christel Bäcker und Christel Kleine über 3 Stunden bei einer Orientierungswanderung aktiv.

Es mussten über 16 Kontrollstationen erwandert werden, unter anderem auch der Goetheturm. Dieser Aussichtsturm hat 196 Stufen und ist 43 m hoch und damit der höchste hölzerne Aussichtsturm Deutschlands. Als Belohnung gab es für alle eine Urkunde und die Turnfest-Anstecknadel.

Die 3 Tage in Frankfurt waren ein tolles Erlebnis. Unsere gemeinsame Fahrt führte an den Sorpensee.



## Der erfolgreichste Leichtathlet im TuS:

# Dieter Matton



Um es vorweg zu sagen: Dies ist kein Schüler oder Jugendlicher sondern der 74-jährige Dieter Matton. Seine Erfolgsbilanz für das vergangene Jahr liest sich wie folgt :

- 12. Rang beim Deutschen Turnfest in Frankfurt (bei 224 Teilnehmern)
- 2. Rang beim Bezirks-Hallensportfest in Schalksmühle
- 1. Rang beim Gau-Hallensportfest
- 1. Rang beim Gau-Bergfest in Schalksmühle
- 1. Rang beim Eugen-Eichhoff-Sportfest in Lüdenscheid



Und das war noch nicht alles. Dieter erzielte einen hervorragenden 3. Platz beim Leichtathletik-Cup Siegerland-Wittgenstein. Dies ist eine Wettkampfsreihe bestehend aus insgesamt 9 Wettkämpfen, wobei 6 in die Wertung kommen. In seiner Altersklasse M70 starteten insgesamt 40 Wettkämpfer.

Dieter Matton – ein alter Oberbrügger – der heute in Düsseldorf lebt, kommt seit Jahren jeden Dienstag zum sportlichen Training nach Oberbrügge. Dieter war im Jahr 2009 38 Mal beim Training der Lo Chon-Riege – und fehlte somit kein einziges Mal!



## ++ VEREINSKINDERTURNFEST ++ VEREINSKINDERTURNFEST ++ VEREINSKINDERTURNFEST ++ VEREINSKINDER

**Pentathlon weiblich** *Melissa Saka 1.* *Lisa Vesper 2.*  
**männlich** *Christopher Hamel 1.* *Felix Seyfried 2.*

**Siegerliste 2009 Mädchen**

Jahrgang	Name	Punkte	Platz
1997	Dora Teubel	1.422	1.
	Miriam Zlobinski	1.221	2.
1998/1999	Pia Hübner	1.754	1.
	Melissa Saka	1.501	2.
	Jaqueline Wand	1.495	3.
	Lisa Vesper	1.425	4.
	Linda Seyfried	1.147	5.
2000/2001	Kira Turck	921	1.
	Debby Buckesfeld	877	2.
	Natascha Adam	870	3.
	Antonia Tomaschweski	513	4.
2002/2003	Merle Soldanski	696	1.
	Lena Vesper	671	2.
	Shirin Saka	260	3.
	Celine Adam	230	4.
2004/2005	Noelle Soldanski	1.206	1.
	Katharina Schmidt	802	2.
	Julia Sygor	628	3.
	Selina Kruse	462	4.
	Luna Wengenroth	445	5.
	Celina Högger	429	6.
	Julia Trompeter	124	7.
Lea Hofbauer	58	8.	
2006/2007	Alyssa Gharbi	56	1.
	Lea Erkens	19	2.
	Alissa Waida	15	3.

**Siegerliste 2009 Jungen**

Jahrgang	Name	Punkte	Platz
1997	Jan Hübner	1.920	1.
1998/1999	Christopher Hamel	2.076	1.
2000/2001	Daniel Buch	1.722	1.
	Felix Seyfried	1.615	2.
	Samuel Kasemann	1.531	3.
	Ywves Salla	1.452	4.
	Yanik Laugwitz	1.414	5.
	Luis Barzyk	1.385	6.
	Luca Voll	1.258	7.
	Felix Meinke	1.184	8.
	Theo Sygor	1.176	9.
	Benedikt Schmidt	852	10.
	Stephan Zlobinski	684	11.
	Raphael Zlobinski	569	12.
2002/2003	Niklas Laugwitz	1.176	1.
	Noel Voll	934	2.
	Kai Hofbauer	652	3.
2004/2005	Ian Ost	893	1.
	Jannis Trosien	561	2.
2006/2007	Tim Trompeter	6	1.

## Immer wieder Freitags...



"Immer wieder freitags" finden sich fleißige Oberbrügger Sportler und Sportlerinnen in der Turnhalle ein, um Spaß an der Bewegung zu haben.

Nicht eine einzige Sportart steht im Mittelpunkt, sondern aus Spiel, Spaß, Gymnastik und Ballsport entstehen abwechslungsreiche Trainingsinhalte. Leider ist die Gruppe in der letzten Zeit auf ein Rekordtief von 5 bis 8 Teilnehmern geschrumpft. Aber auch mit wenigen Aktiven versuchen die "Freitagler" ein Trainingsprogramm aufrecht zu erhalten. Dann wird Badminton oder Tischtennis gespielt. Dank der reichhaltigen Geräteausstattung ist fast jeder Sport möglich. Im Sommer wird für das Sportabzeichen trainiert, während im Winter Ballsportarten, wie "Mattenball", Basket- oder Volleyball

sowie Skigymnastik im Vordergrund stehen. Über jeden weiteren Sportler und jede weitere Sportlerin würde sich die Gruppe sehr freuen. Alter, Kondition und Beweglichkeit sind nebensächlich. Zur Zeit liegt das Durchschnittsalter ca. bei 43 Jahren. Am besten einfach freitags in der Halle vorbeikommen und mitmachen. Weitere Informationen gibt es auch bei Antje Ludwig, Telefon 02353 / 137480.



## Taekwondo beim TuS



Schon seit fast zwei Jahren bietet der TuS die Koreanische Kampfsportart Taekwondo an. Unter Führung von Übungsleiterin Melek Tigci wird die für die Kampfsportart typische Schnelligkeit und Dynamik trainiert. Abgeleitet wird der Name von Fuß (Tae), Faust (Kwon) und Geistweg (Do). Mit Unterstützung des Vereins wurden inzwischen Kampfanzüge für die Kämpferinnen und Kämpfer angeschafft. Ebenso stehen so genannte Pratze und ein Übungsbrett zur Verfügung, gegen die gekickt und geboxt werden kann. Das Training (Dienstag in der Zeit von 16.00 Uhr – 17.00 Uhr) besuchen zurzeit ca. 12 Teilnehmer im Alter von 8-12 Jahren. Über neue Kämpferinnen und Kämpfer würde sich die Gruppe freuen.

## NEU- BASKETBALL BEIM TUS

Seit Anfang dieses Jahres gibt es im TuS eine neue sportliche Abteilung. Basketball für Jugendliche. Wer Spaß hat, Basketball zu spielen, sollte Freitag um 16.30 Uhr zur Sporthalle kommen. Zwei Stunden lang wird hier nach Lust und Laune gedribbelt und der Ball im Korb versenkt. Also einfach mal reinschauen.

**Vielleicht spielt Ihr ja auch mal so.**





## Rückenschulkursus



In der Zeit vom 1.9.2009 bis 17.11.2009 fand erstmalig ein Rückenschulkurs vom TuS Oberbrügge unter der Leitung der Physiotherapeutin Claudia Gunkel statt. Alle 11 Teilnehmer lernten fleißig viel über Entstehung und Verhinderung von Rückenschmerzen und führten ein aktives körperliches Training durch. Koordinations-, Kraft-, Ausdauer- und Entspannungstraining wurde von allen Teilnehmern mit viel Elan und Spaß durchgeführt, so dass alle ein Zertifikat erhielten. Mir persönlich hat der Kurs viel Freude gemacht und ich wünsche allen Teilnehmern, dass sie sich ihrer Freude am körperlichen Training erhalten und weiterhin aktiv fit bleiben. Der TuS Oberbrügge bietet hierfür vielfältige Trainingsstunden an. Es lohnt sich also für jeden, unverbindlich an einer Trainingsstunde teilzunehmen.

## Leichtathletik für Jugendliche

Unsere Leichtathletikgruppe besteht zurzeit aus fast 28 Kids.

Jedoch merkten wir bald, dass es schwierig war, es allen Kindern gerecht zu machen, da ein sehr großer Altersunterschied in der Gruppe bestand.



So beschlossen wir, die Gruppe nach den Herbstferien zu teilen.

Die 6 bis 9 jährigen kommen nun donnerstags von 15.45 h bis 17.00 h und die Kinder ab 10 Jahren von 17.00 h bis 18.30 h.

In den Sommermonaten haben wir viel draußen trainiert. Hier haben wir unseren Schwerpunkt auf die Grundlagen des Werfens, Laufens und Springens gelegt, dem typischen Dreikampf der Kinderleichtathletik.

Dieses Erlernte und Trainierte konnten unsere Athleten in 9 Wettkämpfen im Jahr 2009 unter Beweis stellen, mit sehr guten Ergebnissen.



Nur einige Beispiele: beim Halveraner Crosslauf holte sich Felix Seyfried, unter sehr harten Witterungsbedingungen in seiner Altersklasse den 1. Platz und somit den Kreismeistertitel. Aber auch alle anderen Athleten belegten bei allen Wettkämpfen sehr gute Plätze, wo sie richtig Stolz drauf sein können.

Auch einen Rekord haben wir im Jahr 2009 zu verbuchen.

Raphael Schwarzer brach bei den Kreismeisterschaften in Lüdenscheid mit einem Schlagballwurf von 54,50 m einen lang bestehenden Kreisrekord.

Auch das gemeinsame Feiern stand bei uns auf dem Programm. So grillten wir im Sommer vor den Sommerferien als Abschluss. Zu Weihnachten gab es von den Kindern einen selbst gestalteten Spielemittag.

Wir Trainer Alexandra, Silvia und Dagmar sind stolz auf unsere recht starke Truppe und hoffen auch im kommenden Wettkampfsjahr auf viel Spaß beim Training und gute Ergebnisse.





++ DAS SPORTJAHR 2009++ DAS SPORTJAHR 2009 ++ DAS SPORTJAHR 2009 ++ DAS SPORTJAHR 2009 ++

# Das war unser Sportjahr 2009





++ DAS SPORTJAHR 2009++ DAS SPORTJAHR 2009 ++ DAS SPORTJAHR 2009 ++ DAS SPORTJAHR 2009++

# Das war unser Sportjahr 2009





## Jungen 6 - 10 Jahre

Unter der Leitung von Janina Woeste und Carmen Piotrowski trainieren jeden Mittwoch von 17:00-18:00 Uhr 6-13 Jungen, mal mehr mal weniger. An verschiedenen Geräten, wie dem Bock, dem Kasten oder auch am Barren üben wir sehr viel. Natürlich steht bei uns der Spaß im Vordergrund, wir spielen ganz verschiedene Spiele, Hauptsache mit viel Abwechslung. Bei schönen Temperaturen gehen wir raus, um den Sprint, das Ausdauerlaufen oder den Weitsprung zu trainieren. Mit viel Erfolg im letzten Sportjahr. Unsere Jungs wurden immer besser. Wir sind ein eingespieltes Team, die Jungen und Wir. Natürlich würden wir uns in diesem Jahr über noch mehr Verstärkung unseres Teams freuen.

## Kinder 4 - 6 Jahre

Jeden Freitag zwischen 15.00 und 16.15 Uhr treffen wir uns mit den Kindern im Alter von 4-6 Jahren zum Kinderturnen. Zu Beginn unserer Stunde singen wir unser traditionelles ‚Sport zu treiben und zu spielen‘. Danach spielen wir meist das Spiel „Feuer, Wasser, Sturm“ zum Aufwärmen, bevor es ans Eingemachte Training geht. Mit verschiedenen Übungen und an vielen Geräten, sollen die Kinder ihre Sensomotorik, ihr Koordinationsvermögen und ihr Gleichgewichtsvermögen erlernen oder trainieren. Zum Schluss der Stunden entspannen wir uns mit dem Igelball, Fantasiegeschichten oder aber mit der Pizzamassage. Wichtig jedoch ist uns, dass die Kinder mit Spaß und Freude an der Stunde teilnehmen, bevor wir zum Abschied unser Lied: „Alle Leut“ singen. Letztes Jahr haben wir auch einen Ausflug ins Tommywood gemacht, wo alle mit viel Spaß und guter Laune dabei waren.





++ TUS INFOS ++ TUS INFOS ++ TUS INFOS ++ TUS INFOS ++ TUS INFOS ++ TUS INFOS ++ TUS INFOS ++ TUS

## Trainingszeiten

Tag	Uhrzeit	Übungsstunde	Übungsleiter / Ansprechpartner	Telefon-Nr.
<b>Montag</b>	15.00 - 16.00	Gymnastik f. Seniorinnen u. Senioren	Kerstin Woeste	02353/10329
	16.00 - 17.00	Eltern - und - Kind - Turnen	Dina Ost Valentina Erkens	02353/137346
	20.00 - 22.00	Ballsport für Herren ab 18 Jahre	Georg Peters	02353/786618
<b>Dienstag</b>	16.00 - 17.00	Taekwondo mit Selbstverteidigung	Melek Tigoï	02353/10329
	17.00 - 18.30	LA, Turnen u. Spielen f. Mädchen 6-10 Jahre	Angela Raue	
	18.30 - 20.15	Gymnastik u. Volleyball f. Herren ab 30 Jahre	Gerd Kleine	02351/7305
	20.15 - 22.00	Bodyforming/Konditionsgymnastik f. Frauen	Beate Engstfeld	02351/79824
<b>Mittwoch</b>	08.45 - 09.45	Step-Aerobic/Konditionsgymnastik f. Frauen	Heike Zillers	02353/10329
	17.00 - 18.00	Sport und Spaß für Jungen 6 - 10 Jahre	Janina Woeste	02353/10329
	18.00 - 20.00	Volleyball ab 18 Jahre	Carmen Plotrowski Stefan Kruse	02351/7872441
	20.00 - 22.00	Funktions-/Konditionsgymnastik f. Frauen	Elke Stroh	02353/5469
<b>Donnerstag</b>	15.45 - 17.00	Jungen/Mädchen 6 - 9 Jahre Leichtathletik	Dagmar Kirschey Silvia Hamel Alexandra Uellenberg	02353/13364 02353/4520 02353/3852
	17.00 - 18.30	Jungen/Mädchen ab 10 Jahre Leichtathletik		
	20.00 - 22.00	Gymnastik f. Frauen ab 50 Jahre	Gerhurd Vor Elfriede Steinhauer	02351/40698 02351/79056
<b>Freitag</b>	15.00 - 16.15	Kinderturnen 3 - 6 Jahre	Kerstin Woeste	02353/10329
	18.30 - 20.00	Volleyball f. Jugendliche ab 12 Jahre	Katrin Stache Antje Ludwig	02353/612729 02353/137480
	20.00 - 22.00	Fitness, Volleyball & Spaß f. Frauen & Männer ab 20 Jahre	Antje Ludwig Reinhard Peters	02353/137480 02351/973388
<b>Ansprechpartner:</b>		für sportliche Fragen - Kerstin Woeste 02353/10329 bei Schäden und Unfällen - Sozialwart Heinz Hugo Voerster 02351/7257		

Liebe Turnboden-Leser und Sportfreunde des TuS Oberbrügge,

Sie halten gerade diese aktuelle Ausgabe des Oberbrügger Sportreports in den Händen und wir hoffen, Ihnen auch in diesem Jahr einen Einblick in das aktive TuS-Leben verschafft zu haben.

Wie Sie sich vorstellen können, steckt viel Arbeit und Liebesmüh' in den einzelnen Seiten. Wir möchten gern die Gelegenheit nutzen, uns bei allen, die uns mit Ihren Texten, Ideen und Fotos unterstützt haben, herzlich zu bedanken.

Nichtsdestotrotz: "Wer rastet - der rostet"

Wir würden uns freuen, wenn wir für die nächste Ausgabe noch ein paar tatkräftige Hobbyreporter für unser Team gewinnen können.

Ideen, Anregungen und Berichte senden Sie bitte an [info@tus-oberbruegge.de](mailto:info@tus-oberbruegge.de).

Wenn wir Sie davon überzeugen konnten, wieviel Spaß Sportmachen kann oder wie schön die TuS-Gemeinschaft ist, dann kommen Sie doch einfach mal zu einem unserer Kurse (Termine siehe oben) oder wenden Sie sich an einen unserer Übungsleiter.

Nur keine Hemmungen! Wir freuen uns über jeden Sportinteressierten und jedes neue Mitglied des TuS Oberbrügge.

Ihr TURNBODEN-Redaktions-Team

## IMPRESSUM

### Herausgeber:

TuS Oberbrügge 1870 e.V. • Postfach 22 71 • 58545 Halver  
Telefon (0 23 51) 7 88 47 24 • E-Mail [info@tus-oberbruegge.de](mailto:info@tus-oberbruegge.de)

1. Vorsitzende: Bernd Wessing
2. Vorsitzender: Roland Pfeiffer



**Verlag  
Druckerei W. Müller GmbH  
Vömmelbach 49  
58553 Halver-Oberbrügge  
Telefon 0 23 51 / 9859780  
Telefax 0 23 51 / 9859785  
Mac  
Leonardo 0 23 51/ 9859787  
eMail: [muellerdruck@t-online.de](mailto:muellerdruck@t-online.de)**

++ DAS SPORTJAHR 2009 ++ DAS SPORTJAHR 2009 ++ DAS SPORTJAHR 2009 ++ DAS SPORTJAHR 2009 ++

